RITA HEBENSTREIT
Supervision & Coaching
Prozessbegleitung & Organisationsentwicklung

Jetzt anmelden! … und ausprobieren:

Leadership-Coaching

Ein Angebot für Menschen in Führung und Management

Ein Nachmittag für dich – voll guter Gespräche, kreativer Ideen und neuer Perspektiven. Erlebe Entlastung und erfahre Unterstützung.
Entdecke Lösungsansätze, die ohne Leistungsdruck entstehen.

Du lernst Formate der kollegialen Beratung und meine Arbeitsweise kennen. Wer beides schon kennt, vertieft seine Kompetenzen in kollegialem Austausch, Kommunikation, Leadership und der Arbeit mit Gruppen. Wir arbeiten in Kleingruppen (ca. 6 P.) in sehr vertrauensvoller Atmosphäre.

Die Gruppe ist DAS Potenzial fürs Leadership-Training: Gesprächspartner*innen auf Augenhöhe, Verständnis erfahren und Ideenvielfalt, die wirklich weiterbringt.

Nutze den Nachmittag, um grundsätzliche Aspekte deines beruflichen Handelns zu reflektieren oder eine aktuelle Herausforderung anzugehen. Kehre anschließend entspannter zurück in deinen beruflichen und privaten Alltag.

Dieses Gruppencoaching entlastet, berührt manches Mal und macht einfach Spaß. Es unterstützt persönliches Wachstum und Kompetenzen in Führung und Management.

> *Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.*
>
> Cora L. V. Hatch

Termine (einzeln buchbar):
Entschleunigung im Advent: Mi., 2. Dez. 2026, 13–19 Uhr
Entspannt in die Weihnachtspause: Fr., 18. Dez. 2026, 14–20 Uhr
Entspannt ins neue Jahr: Fr., 8. Jän. 2027, 14–20 Uhr

Ort: Conradstr. 8, Innsbruck **Preis:** 150 € pro Termin

Anmeldung: Über diesen Termino-Link anmelden

Kontakt und weitere Infos:

+43 660 300 7766 mail@rita-hebenstreit.at

Stimmen von Teilnehmenden:

- *Bereichernd war die Vielfalt der Perspektiven, die Empathie der anderen, die Inspiration, das emotionale Einlassen und Mitdenken, das Vertrauen der Gruppe.*
- *Ich konnte erfahren, wie wertschätzende Kommunikation gelingt und wie relevant das ist.*
- *Es hilft, die Gruppe zu fragen, statt sich allein zu fühlen. Der Rucksack ist weniger schwer.*
- *Ich habe eine Methode kennengelernt, die mir auch ich im beruflichen Alltag nutzt.*
- *Ein Erlebnis, wie toll und inspirierend es ist, die Gruppe zu beteiligen!*
- *Außenblick, Perspektivwechsel, andere Blickwinkel einnehmen ist mir hier gelungen.*
- *Klarer Rahmen, gutes Hosting und zugewandte Menschen!*
- *Macht einfach Spaß!*

Leitung:

Rita Hebenstreit – Spezialistin für Gruppensettings, kollegiale Beratung und kreative Ansätze in Beratung und Prozessgestaltung.

Ich bin Systemische Supervisorin, Coach, Prozessbegleiterin und Organisationsentwicklerin, studierte Kulturwissenschaftlerin und Kulturmanagerin mit Erfahrung in Führung, Strategie-Entwicklung, Projektmanagement und Beteiligungsprozessen sowie Regionalvertreterin/Vorstandsmitglied der österreichischen Vereinigung für Supervision, Coaching und Organisationsberatung. Ich begleite Menschen, Teams und Organisationen in Veränderung, Neuorientierung, bei Konflikten und in Fragen der Zusammenarbeit.

Teilnahmebedingungen:

Zahlung bei Anmeldung (Zahlungsinformationen nach Kontaktaufnahme). Teilnehmendenzahl begrenzt; Platz ist mit Zahlung fixiert und verbindlich. Erstattung bei Absage nur möglich, wenn eine Ersatzperson den Platz übernimmt. Bei Absage seitens Veranstalterin, erfolgt eine Rückerstattung oder ein Alternativtermin.

Bereitschaft, Themen und Anliegen in die Gruppe einzubringen und zur Reflexion und an der Fallarbeit anderer Mitglieder in einer wertschätzenden Form beizutragen.

Vertraulichkeit/Schweigepflicht: alle Mitwirkenden stimmen zu, dass das Besprochene in der Gruppe bleibt und nicht nach außen getragen wird.

Good to know: Leadership-Coachings in der Gruppe gibt es auch als organisationsinternes Angebot. Es ist eine ideale Ergänzung von Leadership-Fortbildungen – entweder im Rahmen von Lehrgängen oder als regelmäßiges Entlastungs-, Kompetenzentwicklungs- und Begleitangebot und fördert innerhalb der Organisation Vernetzung und Zusammenarbeit über Abteilungsgrenzen hinweg. **Individuelle Angebote unter:**

+43 660 300 7766 **mail@rita-hebenstreit.at**